

Almased Vital-Woche(n)

im VitalHotel Ascona



Gesunde Gewichtsabnahme mit System.



Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821 /550

www.hotelascona.de info@hotelascona.de

Almased ist das wohl das bekannteste Diät-Produkt auf dem deutschen Markt, mit dem Sie einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht erreichen.

In dieser Infobroschüre erhalten Sie grundlegende Informationen zu dem Produkt Almased und dem Ablauf Ihrer Almased Vital-Woche(n) in unserem Haus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Almased-Diät!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550

www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Was ist Almased?

Almased ist der Favorit unter den Experten, wenn es um das Thema Abnehmen geht.

Das Produkt überzeugt durch seine einzigartige Zusammensetzung aus qualitativ hochwertigem Soja, Magermilchjoghurt und Honig.

Der besondere Nährstoffmix versorgt Ihren Körper optimal mit elementaren Nährstoffen, essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Sie erreichen mit Almased einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht und können es auch nach erfolgreicher Gewichtsreduktion halten.

Damit ist Almased der ideale Begleiter während und nach der Diät und kann Ihnen den Einstieg in eine langfristige Ernährungsumstellung erleichtern.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Welche Vorteile bietet Almased?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Diäten wird der Körper bei Almased optimal versorgt. Die besondere Nährstoffkombination und hochwertige Proteine sorgen dafür, dass die Muskeln erhalten bleiben und der Stoffwechsel weiter auf Hochtouren läuft. Der klassische Jo-Jo-Effekt bleibt bei Almased aus, sodass Sie Ihr Wunschgewicht auch nach einer erfolgreichen Diät langfristig halten können.

Almased hält den Blutzuckerspiegel niedrig und ist somit auch für Diabetiker des Typs 2 geeignet.

Auch Sportler können von der einzigartigen Zusammensetzung des Produktes profitieren. Almased optimiert die Nährstoffversorgung, fördert den Muskelaufbau und verbessert die Regeneration aller Sport- reibenden.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Ablauf Ihrer Almased Vital- Woche(n)

Startphase

Nach einem intensiven Einführungsgespräch beginnen Sie Ihre Almased Vital Wochen(n) mit der Startphase, in der Sie dreimal täglich einen Almased-Shake zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 2-3L kalorienarmer Getränke achten und sich gerne sportlich betätigen, um maximale Erfolge zu erzielen. Auf diese Weise wird der Körper optimal auf die Gewichtsabnahme vorbereitet. Die Startphase wird nach individueller Absprache für 3-7 Tage durchgeführt.

Reduktionsphase

Die Reduktionsphase führt zu einer Gewichtsabnahme. Sie erhalten jeweils morgens und abends einen Almased-Shake. Zum Mittagessen erhalten Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit. Weiterhin sollten Sie 2-3 l kalorienarme Flüssigkeit zu

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

sich nehmen und Sport treiben. Nutzen Sie gerne unser Sportprogramm in unserem Hotel und bleiben sie aktiv.

Diese Phase wird so lange durchgeführt, bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben.

Stabilisationsphase

Die Stabilisationsphase hilft dem Körper, das neue Gewicht zu halten. In dieser Phase nehmen Sie nur noch einen Almased-Shake, vorzugsweise am Abend, zu sich. Am Morgen und am Mittag nehmen Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit zu sich. Da diese Phase meist nach Ihrem Aufenthalt zuhause durchgeführt wird, können Almased- Rezepte Ihnen dabei helfen, ideale Mahlzeiten zusammen zu stellen.

Lebensphase

Aufgrund der Vorteile, die Almased bietet, ist eine langfristige Integration eines Almased-Shakes in die üblichen gesunden, kalorienreduzierten und ausgewogenen Mahlzeit sinnvoll. Wir empfehlen je die Hälfte einer Almased- Mahlzeit morgens und abends in die Ernährung einzubauen.

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Unsere Almased Vital-Woche(n) kann der ideale Einstieg
in einer langfristige Ernährungsumstellung sein. Nutzen
Sie die Gelegenheit bei uns und probieren Sie es aus!

Bei Fragen und Wünschen sprechen Sie uns gerne
jederzeit an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de



VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Almased Vital-Woche(n)

im VitalHotel Ascona



Gesunde Gewichtsabnahme mit System.



Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821 /550

www.hotelascona.de info@hotelascona.de

Almased ist das wohl das bekannteste Diät-Produkt auf dem deutschen Markt, mit dem Sie einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht erreichen.

In dieser Infobroschüre erhalten Sie grundlegende Informationen zu dem Produkt Almased und dem Ablauf Ihrer Almased Vital-Woche(n) in unserem Haus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Almased-Diät!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550

www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Was ist Almased?

Almased ist der Favorit unter den Experten, wenn es um das Thema Abnehmen geht.

Das Produkt überzeugt durch seine einzigartige Zusammensetzung aus qualitativ hochwertigem Soja, Magermilchjoghurt und Honig.

Der besondere Nährstoffmix versorgt Ihren Körper optimal mit elementaren Nährstoffen, essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Sie erreichen mit Almased einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht und können es auch nach erfolgreicher Gewichtsreduktion halten.

Damit ist Almased der ideale Begleiter während und nach der Diät und kann Ihnen den Einstieg in eine langfristige Ernährungsumstellung erleichtern.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Welche Vorteile bietet Almased?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Diäten wird der Körper bei Almased optimal versorgt. Die besondere Nährstoffkombination und hochwertige Proteine sorgen dafür, dass die Muskeln erhalten bleiben und der Stoffwechsel weiter auf Hochtouren läuft. Der klassische Jo-Jo-Effekt bleibt bei Almased aus, sodass Sie Ihr Wunschgewicht auch nach einer erfolgreichen Diät langfristig halten können.

Almased hält den Blutzuckerspiegel niedrig und ist somit auch für Diabetiker des Typs 2 geeignet.

Auch Sportler können von der einzigartigen Zusammensetzung des Produktes profitieren. Almased optimiert die Nährstoffversorgung, fördert den Muskelaufbau und verbessert die Regeneration aller Sport- reibenden.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Ablauf Ihrer Almased Vital- Woche(n)

Startphase

Nach einem intensiven Einführungsgespräch beginnen Sie Ihre Almased Vital Wochen(n) mit der Startphase, in der Sie dreimal täglich einen Almased-Shake zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 2-3L kalorienarmer Getränke achten und sich gerne sportlich betätigen, um maximale Erfolge zu erzielen. Auf diese Weise wird der Körper optimal auf die Gewichtsabnahme vorbereitet. Die Startphase wird nach individueller Absprache für 3-7 Tage durchgeführt.

Reduktionsphase

Die Reduktionsphase führt zu einer Gewichtsabnahme. Sie erhalten jeweils morgens und abends einen Almased-Shake. Zum Mittagessen erhalten Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit. Weiterhin sollten Sie 2-3 l kalorienarme Flüssigkeit zu

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

sich nehmen und Sport treiben. Nutzen Sie gerne unser Sportprogramm in unserem Hotel und bleiben sie aktiv.

Diese Phase wird so lange durchgeführt, bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben.

Stabilisationsphase

Die Stabilisationsphase hilft dem Körper, das neue Gewicht zu halten. In dieser Phase nehmen Sie nur noch einen Almased-Shake, vorzugsweise am Abend, zu sich. Am Morgen und am Mittag nehmen Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit zu sich. Da diese Phase meist nach Ihrem Aufenthalt zuhause durchgeführt wird, können Almased- Rezepte Ihnen dabei helfen, ideale Mahlzeiten zusammen zu stellen.

Lebensphase

Aufgrund der Vorteile, die Almased bietet, ist eine langfristige Integration eines Almased-Shakes in die üblichen gesunden, kalorienreduzierten und ausgewogenen Mahlzeit sinnvoll. Wir empfehlen je die Hälfte einer Almased- Mahlzeit morgens und abends in die Ernährung einzubauen.

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Unsere Almased Vital-Woche(n) kann der ideale Einstieg
in einer langfristige Ernährungsumstellung sein. Nutzen
Sie die Gelegenheit bei uns und probieren Sie es aus!

Bei Fragen und Wünschen sprechen Sie uns gerne
jederzeit an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de



VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Almased Vital-Woche(n)

im VitalHotel Ascona



Gesunde Gewichtsabnahme mit System.



Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821 /550

www.hotelascona.de info@hotelascona.de

Almased ist das wohl das bekannteste Diät-Produkt auf dem deutschen Markt, mit dem Sie einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht erreichen.

In dieser Infobroschüre erhalten Sie grundlegende Informationen zu dem Produkt Almased und dem Ablauf Ihrer Almased Vital-Woche(n) in unserem Haus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Almased-Diät!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550

www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Was ist Almased?

Almased ist der Favorit unter den Experten, wenn es um das Thema Abnehmen geht.

Das Produkt überzeugt durch seine einzigartige Zusammensetzung aus qualitativ hochwertigem Soja, Magermilchjoghurt und Honig.

Der besondere Nährstoffmix versorgt Ihren Körper optimal mit elementaren Nährstoffen, essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Sie erreichen mit Almased einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht und können es auch nach erfolgreicher Gewichtsreduktion halten.

Damit ist Almased der ideale Begleiter während und nach der Diät und kann Ihnen den Einstieg in eine langfristige Ernährungsumstellung erleichtern.

Welche Vorteile bietet Almased?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Diäten wird der Körper bei Almased optimal versorgt. Die besondere Nährstoffkombination und hochwertige Proteine sorgen dafür, dass die Muskeln erhalten bleiben und der Stoffwechsel weiter auf Hochtouren läuft. Der klassische Jo-Jo-Effekt bleibt bei Almased aus, sodass Sie Ihr Wunschgewicht auch nach einer erfolgreichen Diät langfristig halten können.

Almased hält den Blutzuckerspiegel niedrig und ist somit auch für Diabetiker des Typs 2 geeignet.

Auch Sportler können von der einzigartigen Zusammensetzung des Produktes profitieren. Almased optimiert die Nährstoffversorgung, fördert den Muskelaufbau und verbessert die Regeneration aller Sport- reibenden.

Ablauf Ihrer Almased Vital- Woche(n)

Startphase

Nach einem intensiven Einführungsgespräch beginnen Sie Ihre Almased Vital Wochen(n) mit der Startphase, in der Sie dreimal täglich einen Almased-Shake zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 2-3L kalorienarmer Getränke achten und sich gerne sportlich betätigen, um maximale Erfolge zu erzielen. Auf diese Weise wird der Körper optimal auf die Gewichtsabnahme vorbereitet. Die Startphase wird nach individueller Absprache für 3-7 Tage durchgeführt.

Reduktionsphase

Die Reduktionsphase führt zu einer Gewichtsabnahme. Sie erhalten jeweils morgens und abends einen Almased-Shake. Zum Mittagessen erhalten Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit. Weiterhin sollten Sie 2-3 l kalorienarme Flüssigkeit zu

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

sich nehmen und Sport treiben. Nutzen Sie gerne unser Sportprogramm in unserem Hotel und bleiben sie aktiv.

Diese Phase wird so lange durchgeführt, bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben.

Stabilisationsphase

Die Stabilisationsphase hilft dem Körper, das neue Gewicht zu halten. In dieser Phase nehmen Sie nur noch einen Almased-Shake, vorzugsweise am Abend, zu sich. Am Morgen und am Mittag nehmen Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit zu sich. Da diese Phase meist nach Ihrem Aufenthalt zuhause durchgeführt wird, können Almased- Rezepte Ihnen dabei helfen, ideale Mahlzeiten zusammen zu stellen.

Lebensphase

Aufgrund der Vorteile, die Almased bietet, ist eine langfristige Integration eines Almased-Shakes in die üblichen gesunden, kalorienreduzierten und ausgewogenen Mahlzeit sinnvoll. Wir empfehlen je die Hälfte einer Almased- Mahlzeit morgens und abends in die Ernährung einzubauen.

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Unsere Almased Vital-Woche(n) kann der ideale Einstieg
in einer langfristige Ernährungsumstellung sein. Nutzen
Sie die Gelegenheit bei uns und probieren Sie es aus!

Bei Fragen und Wünschen sprechen Sie uns gerne
jederzeit an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de



VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Almased Vital-Woche(n)

im VitalHotel Ascona



Gesunde Gewichtsabnahme mit System.



Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821 /550

www.hotelascona.de info@hotelascona.de

Almased ist das wohl das bekannteste Diät-Produkt auf dem deutschen Markt, mit dem Sie einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht erreichen.

In dieser Infobroschüre erhalten Sie grundlegende Informationen zu dem Produkt Almased und dem Ablauf Ihrer Almased Vital-Woche(n) in unserem Haus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Almased-Diät!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550

www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Was ist Almased?

Almased ist der Favorit unter den Experten, wenn es um das Thema Abnehmen geht.

Das Produkt überzeugt durch seine einzigartige Zusammensetzung aus qualitativ hochwertigem Soja, Magermilchjoghurt und Honig.

Der besondere Nährstoffmix versorgt Ihren Körper optimal mit elementaren Nährstoffen, essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Sie erreichen mit Almased einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht und können es auch nach erfolgreicher Gewichtsreduktion halten.

Damit ist Almased der ideale Begleiter während und nach der Diät und kann Ihnen den Einstieg in eine langfristige Ernährungsumstellung erleichtern.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Welche Vorteile bietet Almased?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Diäten wird der Körper bei Almased optimal versorgt. Die besondere Nährstoffkombination und hochwertige Proteine sorgen dafür, dass die Muskeln erhalten bleiben und der Stoffwechsel weiter auf Hochtouren läuft. Der klassische Jo-Jo-Effekt bleibt bei Almased aus, sodass Sie Ihr Wunschgewicht auch nach einer erfolgreichen Diät langfristig halten können.

Almased hält den Blutzuckerspiegel niedrig und ist somit auch für Diabetiker des Typs 2 geeignet.

Auch Sportler können von der einzigartigen Zusammensetzung des Produktes profitieren. Almased optimiert die Nährstoffversorgung, fördert den Muskelaufbau und verbessert die Regeneration aller Sport- reibenden.

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Ablauf Ihrer Almased Vital- Woche(n)

Startphase

Nach einem intensiven Einführungsgespräch beginnen Sie Ihre Almased Vital Wochen(n) mit der Startphase, in der Sie dreimal täglich einen Almased-Shake zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 2-3L kalorienarmer Getränke achten und sich gerne sportlich betätigen, um maximale Erfolge zu erzielen. Auf diese Weise wird der Körper optimal auf die Gewichtsabnahme vorbereitet. Die Startphase wird nach individueller Absprache für 3-7 Tage durchgeführt.

Reduktionsphase

Die Reduktionsphase führt zu einer Gewichtsabnahme. Sie erhalten jeweils morgens und abends einen Almased-Shake. Zum Mittagessen erhalten Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit. Weiterhin sollten Sie 2-3 l kalorienarme Flüssigkeit zu

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

sich nehmen und Sport treiben. Nutzen Sie gerne unser Sportprogramm in unserem Hotel und bleiben sie aktiv.

Diese Phase wird so lange durchgeführt, bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben.

Stabilisationsphase

Die Stabilisationsphase hilft dem Körper, das neue Gewicht zu halten. In dieser Phase nehmen Sie nur noch einen Almased-Shake, vorzugsweise am Abend, zu sich. Am Morgen und am Mittag nehmen Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit zu sich. Da diese Phase meist nach Ihrem Aufenthalt zuhause durchgeführt wird, können Almased- Rezepte Ihnen dabei helfen, ideale Mahlzeiten zusammen zu stellen.

Lebensphase

Aufgrund der Vorteile, die Almased bietet, ist eine langfristige Integration eines Almased-Shakes in die üblichen gesunden, kalorienreduzierten und ausgewogenen Mahlzeit sinnvoll. Wir empfehlen je die Hälfte einer Almased- Mahlzeit morgens und abends in die Ernährung einzubauen.

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Unsere Almased Vital-Woche(n) kann der ideale Einstieg
in einer langfristige Ernährungsumstellung sein. Nutzen
Sie die Gelegenheit bei uns und probieren Sie es aus!

Bei Fragen und Wünschen sprechen Sie uns gerne
jederzeit an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de



VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Almased Vital-Woche(n)

im VitalHotel Ascona



Gesunde Gewichtsabnahme mit System.



Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821 /550

www.hotelascona.de info@hotelascona.de

Almased ist das wohl das bekannteste Diät-Produkt auf dem deutschen Markt, mit dem Sie einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht erreichen.

In dieser Infobroschüre erhalten Sie grundlegende Informationen zu dem Produkt Almased und dem Ablauf Ihrer Almased Vital-Woche(n) in unserem Haus.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Almased-Diät!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona

Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550

www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Was ist Almased?

Almased ist der Favorit unter den Experten, wenn es um das Thema Abnehmen geht.

Das Produkt überzeugt durch seine einzigartige Zusammensetzung aus qualitativ hochwertigem Soja, Magermilchjoghurt und Honig.

Der besondere Nährstoffmix versorgt Ihren Körper optimal mit elementaren Nährstoffen, essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Sie erreichen mit Almased einfach und natürlich Ihr Wunschgewicht und können es auch nach erfolgreicher Gewichtsreduktion halten.

Damit ist Almased der ideale Begleiter während und nach der Diät und kann Ihnen den Einstieg in eine langfristige Ernährungsumstellung erleichtern.

Welche Vorteile bietet Almased?

Im Gegensatz zu herkömmlichen Diäten wird der Körper bei Almased optimal versorgt. Die besondere Nährstoffkombination und hochwertige Proteine sorgen dafür, dass die Muskeln erhalten bleiben und der Stoffwechsel weiter auf Hochtouren läuft. Der klassische Jo-Jo-Effekt bleibt bei Almased aus, sodass Sie Ihr Wunschgewicht auch nach einer erfolgreichen Diät langfristig halten können.

Almased hält den Blutzuckerspiegel niedrig und ist somit auch für Diabetiker des Typs 2 geeignet.

Auch Sportler können von der einzigartigen Zusammensetzung des Produktes profitieren. Almased optimiert die Nährstoffversorgung, fördert den Muskelaufbau und verbessert die Regeneration aller Sport- reibenden.

Ablauf Ihrer Almased Vital- Woche(n)

Startphase

Nach einem intensiven Einführungsgespräch beginnen Sie Ihre Almased Vital Wochen(n) mit der Startphase, in der Sie dreimal täglich einen Almased-Shake zu sich nehmen. Außerdem sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 2-3L kalorienarmer Getränke achten und sich gerne sportlich betätigen, um maximale Erfolge zu erzielen. Auf diese Weise wird der Körper optimal auf die Gewichtsabnahme vorbereitet. Die Startphase wird nach individueller Absprache für 3-7 Tage durchgeführt.

Reduktionsphase

Die Reduktionsphase führt zu einer Gewichtsabnahme. Sie erhalten jeweils morgens und abends einen Almased-Shake. Zum Mittagessen erhalten Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit. Weiterhin sollten Sie 2-3 l kalorienarme Flüssigkeit zu

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

sich nehmen und Sport treiben. Nutzen Sie gerne unser Sportprogramm in unserem Hotel und bleiben sie aktiv.

Diese Phase wird so lange durchgeführt, bis Sie ihr Wunschgewicht erreicht haben.

Stabilisationsphase

Die Stabilisationsphase hilft dem Körper, das neue Gewicht zu halten. In dieser Phase nehmen Sie nur noch einen Almased-Shake, vorzugsweise am Abend, zu sich. Am Morgen und am Mittag nehmen Sie eine gesunde, kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeit zu sich. Da diese Phase meist nach Ihrem Aufenthalt zuhause durchgeführt wird, können Almased- Rezepte Ihnen dabei helfen, ideale Mahlzeiten zusammen zu stellen.

Lebensphase

Aufgrund der Vorteile, die Almased bietet, ist eine langfristige Integration eines Almased-Shakes in die üblichen gesunden, kalorienreduzierten und ausgewogenen Mahlzeit sinnvoll. Wir empfehlen je die Hälfte einer Almased- Mahlzeit morgens und abends in die Ernährung einzubauen.

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de

Unsere Almased Vital-Woche(n) kann der ideale Einstieg
in einer langfristige Ernährungsumstellung sein. Nutzen
Sie die Gelegenheit bei uns und probieren Sie es aus!

Bei Fragen und Wünschen sprechen Sie uns gerne
jederzeit an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Team vom VitalHotel Ascona

VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de



VitalHotel Ascona
Zur Amtsheide 4, 29549 Bad Bevensen, Tel.: 05821-550
www.hotelascona.de Email: info@hotelascona.de